

好評です！

介護教室 介護相談フェア



介護の悩みスツキリしませなか？

というキャッチフレーズを掲げ前年度は介護教室を四回開催しました。その締めくくりとして、在宅介護で困っている悩み事など、なんでも相談できる機会を作りたいという思いから二月九日に「介護相談フェア」を開催しました。



レッドコードの体験会

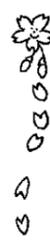
フェアの内容は、当法人デバイスで使用している運動器具の体験会、栄養補助食品の試食会（クリニコ南大阪営業所様提供）杖、手すり、車いすなど介護用品の展示会（パナソニックエイジフリー様提供）奥野在宅部長による講義後グループ討議を行いました。フェア後には当法人自慢の昼食を召し上がっていただきました。参加者四十一名様にお集まりいただき活発な意見交換を行うことができました。今年度もよりパワーアップした介護教室を開催したいと思っ



栄養補助食品試食会

います。皆様のご参加をお待ちしています。フェアに協力してくださった皆様誠にありがとうございました。

お花見会



あんりの桜の木も十五年目となり、今年も綺麗な桜の花を咲かせてくれました。四月三日、満開の桜の下で、葛城ユニット花見会を行いました。少し風があり肌寒さを感じることもありましたが、ポカポカ陽気で花見日和となり、みんなで美味しくケーキとジュースを召し上がっていただきました。乗年も同じメンバーで花見をしたいね」と話をしながら楽しいひとときを過ごすことができました。



みんなでかんぱい！

花見喫茶

毎年桜の季節になると近くの神社や公園に桜を見に外出していましたが、今年は新型コロナウィル

スの影響により外出ができていませんでした。喫茶当日は天候が良かったので、玄関前で急遽開催しました。桜を目の前に皆さんは「これええな」「いつもよりケーキが美味しい」など大変喜ばれていました。いつもの喫茶ではもう食べたから部屋に連れてって」と仰られる方も「まだここにいとく。帰るのもったいないわ」と、長時間おられる方も多くいました。入居者様同士での談笑される場面や、笑顔が多く見られました。少しでも皆様に四季を感じていただける取り組みを今後も行ってきたいと思っています。



すごく良い景色です

デイサービス活動状況



一、おやつレク  
三月のおやつレクではチョコレートムースを作りました。女性の利用者様が一生懸命作ってください。普段食べる機会があまりないので、皆さん喜んで召し上がってくださいました。



美味しそうですね！



お味はいかがですか？

二、創作手芸クラブ

創作手芸クラブでは、フェルトを使ってお花を作りました。皆様自分の好きな色を選び、色鮮やかな花が出来上がりました。自宅に持って帰っていただき、自分のお部屋に飾るのを楽しみにされています。



制作中……



キレイな花が出来上がりました

三、カラオケ大会

今年も恒例のカナンカラオケ大会が行われ、たくさんの方の皆様に、歌声を披露していただきました。衣装に身を包むと気持ちも盛り上がりますね！



カナンで働く職員を紹介

■訪問でのリハビリってどんな仕事？

リハビリテーションという言葉を知っていますか？ストレッチやマシントレーニング、歩く練習などではないでしょうか。多くの方は病院でのリハビリテーションを思い浮かべておられると思います。訪問でのリハビリでは、私たちリハビリスタッフがご自宅に訪問し、運動指導を行っています。立ち上がり練習や歩行練習だけではなく、病院では中々できない調理の仕方や、安全なお風呂の入浴方法、使い易い福祉用具の提案、手すり設置などの住宅改修など、様々なお困りごとに対して提案させてもらっています。また、普段介護をされておられる方に、体に負担をかけない介助方法もお伝えしております。リハビリと聞くと怪我や入院してからするものという印象を、お持ちの方もおられるかと思いますが、それ以外に予防も非常に重要なことです。「最近家の中で躓くようになってきた」「浴槽を跨ぐのに力があるな」「さっきも同じ話をしていたな」など感じることはありませんか？そのような様子があれば、運動指導や楽に実施できる方法の提案をさせていただきます。どんな些細なことでもご相談にのりますので、まずは担当ケアマネージャーに伝えていただければと思います。



訪問リハビリのスタッフです！！