

# きらら

**VOL.21**  
autumn・winter

Loving care



Pickup staff  
Nakada care worker

**I like DIY♥**



## -Contents-

- 看介護・生活支援課長 あいさつ P1
- 福祉の連携を強化する「縄なわねっと」/CSWによる社会貢献事業 P2
- 「体が資本」健康診断は大事/Pickup staff インタビュー P3
- 機能訓練指導員の仕事 P4
- 恒例ゆური秋祭り開催 P5
- 肉！肉！肉!!のクリスマスパーティー P6
- みんなでフラダンス踊ってみた/お知らせ P7



## ごあいさつ

日頃より「社会福祉法人カナン」に対しまして、利用者様をはじめご家族様、地域の皆様等、多くの方々に温かいご支援とご協力をいただき、心からお礼と感謝を申し上げます。

新型コロナウイルスの影響が長期化する中、思えばコロナ禍も3年目が過ぎました。コロナ禍の施設で一番影響を受けるのは面会制限です。当施設では、地域での感染状況を考慮して対面での面会制限を行っております。オンラインでの面会は随時行っていますが、やはり対面での面会に勝るものはなく、ご家族の絆の強さ、大切さを再認識しているところです。今後は、感染対策を継続し利用者様の安全を守ることはもちろんのこと、少しでも面会や外出の制限が緩和できるよう努めてまいりますので、どうか今しばらくご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて、施設部門におきましては利用者様・ご家族様に寄り添った支援を念頭に支援を実践しております。それは、日常生活のサポートはもちろんのこと、一人一人の想いや状態にあわせた介護を実践することで、その方の望む生活が送れるように支援を行うことが重要だと考えています。そして、多職種が協働することで医療と介護の化学反応を起こし、私たちの最大の強みである介護力を高めてまいります。

今後も法人理念でもある『愛ある介護』をモットーにより良い施設に成長していけるよう努力してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。



看介護・生活支援課長 島 宗充



## 南河内地域の福祉の連携を強化する『縄なわねっと』



### 『縄なわねっと』

南河内地域で介護保険のサービスを提供している事業者のネットワークです。縄なわねっとでは役員が月1回会議を行い、研修会や情報交換会などを企画し、地域での介護保険サービスの質の向上に努める団体です。カナンからは島看介護・生活支援課長と阪川相談員が役員として参加しています。



定例会の様子

### 吉村市長と意見交換

富田林市の吉村市長にオンラインでの縄なわねっと定例会に参加していただき、「コロナ禍における福祉事業所の課題」や「高齢化が進む地域の今後の取り組み」などについて意見交換をさせていただきました。

福祉施設の課題として、コロナ禍における入居者様と家族様の面会ができないことや、利用者様・職員の感染リスクをいかに抑えていくのかということについて意見交換をおこない、有意義な時間となりました。

まだまだ課題は多くありますが、利用者様、事業所、行政との連携を密にとりながら今後も地域福祉の発展に尽力していきたいと思っております。

## コミュニティーソーシャルワーカー(CSW)による社会貢献事業

コミュニティーソーシャルワーカー(CSW)とは、援護を必要とする高齢者や障害者、子育て中の親などに対して、見守りや課題の発見、相談援助、必要なサービスや専門機関への橋渡しをするなど、要援護者の課題を解決するための支援をします。

社会福祉法人カナンは社会福祉事業を運営していますが、制度の狭間でサービスの担い手がない方や、周囲の適切な関りがなく必要なサービスに結び付いていない方などの援助もおこなっています。

カナンにはコミュニティーソーシャルワーカーが4名在籍しています。まだまだ実践事例は多くありませんが、お困り事があればお気軽にご相談ください。





## 「体が資本」早期発見!! 早期治療!!

11月に毎年恒例の健康診断が行われました。皆さんもご存じの通り、健康診断は「病気を早期に発見する」ことが目的とされています。

身長・体重・血液検査・尿検査・胸部レントゲンなどの項目を調べることで、体の変化に気づくことが出来ます。データに異常値が現れた人は、医療機関への受診を勧められます。このプロセスで大きな病気になる前に適切な治療や生活習慣の改善など、早期に始めることが出来ます。「自分はまだまだ大丈夫!」と体力に自信のある人でも、健康診断の結果に驚かされることがあります。

「体が資本」という言葉があります。パナソニック(旧社名 松下電気器具製作所)の創設者である松下幸之助氏がいった言葉です。「体は生きていく上で大切であることから大事に下さい!」というニュアンスだったと思います。

今回約180名が検診を受けました。「自分自身の体と向き合い、予防の第一歩」に繋がった一日となりました。



今回紹介するのは、ゆური撫子ユニット  
中田ユニットケア推進員です。

## Pickup staff

最も愛し愛される男。自称スーパーリーダー。部下からはスーパーと呼ばれています。スーパーとなるとユニットの家具は当然手作り。既製品では満足しません。こんな感じですが人前に出るのは少し苦手。でも誰よりも入居者様を想う熱い男。そんな愛し愛されるスーパーリーダーを紹介します!!



写真①のちょっとしたデスク。こんなにもたれても、びくともしない。安全面は譲れません。

写真②のおしゃれなテレビ台。当然手作り。デザインだけでなく機能性も抜群。このへんは抜かりない。

## Interview

### ○業務内容を教えて

入居者様の排泄、食事、入浴介助、撫子ユニットのリーダーでもあるのでユニット職員、業務のマネジメント、ゆურიはユニットリーダー実地研修施設であり、ユニットケア推進員も携わらせていただいているので、実習生の対応などです。

### ○仕事のやりがいは?

「ありがとう」と言ってもらえた時はうれしいですね。

### ○仕事で大変だなと思うことは?

人前で話すことが苦手なので大変です。

### ○仕事で印象に残っていることを教えて

コロナ前ですが、入居者様と誕生日にスシローに行ったこと。

### ○プライベートの過ごし方は?

猫と戯れる、FPSのゲーム、コストコのパトロール

### ○今後挑戦したいことは?

アジを三枚におろしてアジフライを作ってみたい

### ○尊敬している人は?

羽生善治9段

### ○みなさんに一言

入居者様・ご家族様の思いができる限り実現するように努めてまいりますので、これからもよろしくお願ひします。



## 機能訓練指導員の仕事

機能訓練指導員の仕事は入居者様のADL(日常生活動作)の評価を行い、リハビリ計画書を作成。そして、個別リハビリを実施します。それだけではなく入居者様一人一人にあったケア内容の検討や介護職員へ介助方法のアドバイスなども行います。

個別リハビリは、入居者様の能力や希望、目標によって運動やストレッチを行い、日常生活動作能力の維持・向上を目指します。また、気分転換を兼ねて屋外へ散歩に出かけることもあります。

今後も入居者様にあった個別リハビリを提供していきたいと思えます。



ベッドサイドでのリハビリ



屋外リハビリ



機能訓練集合写真

**中橋 康太**  
 機能訓練指導員/理学療法士



## 中橋康太を徹底解剖!!

### 血液型

O型

### 星座

うお座

### 好きな食べ物

ラーメン

### 好きな音楽

LISA, Mrs. GREEN APPLE

### 好きな芸能人

米倉涼子, とんねるず

### 好きな場所

温泉, バッティングセンター

### 特技

音楽ゲーム(太鼓の達人)

### 今欲しいもの

WBC観戦チケット

### 趣味

野球, スポーツ全般の観戦, ゲーム

### 心掛けている事

入居様にここに居て楽しいと思えるような環境をつくること。それに必要な機能の維持・向上を図ること。

### 入っていた部活

野球部(中学では軟式、大学では準硬式)

### やりがいを感じる時

楽になった、ありがとう等感謝の言葉を投げかけてくださる時。

### ひとこと

4月に入職させていただいた中橋です。3月に大学を卒業したばかりで右も左もわかりませんでしたが、優しい先輩方に指導していただいています。今後は皆様に対してリハビリをしっかりと行い、元気にこの場所で生活を送ってもらえるように頑張ってまいりますので、よろしくお願いいたします。

みんなが笑顔に 恒例ゆうり **秋まつり** 開催



待ちに待った秋祭り  
 昨年に引き続き今年度もゆうりで秋祭りを開催いたしました。コロナウィルスの影響で思うように行事が出来ない中ではありますが、感染予防に配慮して工夫や代替案を考えるなど、何事にも前向きに取り組んでいきたいと思っております。



愛情のこもった手作り料理  
 職員が一生懸命作ったおでんや焼きそば、厨房からは豪華なデザートバイキング、某スーパーの総菜や某飲食店の定番メニューの餃子まで数多く取り揃え、心を込めておもてなしをいたしました。テーブルに並べられた料理やデザートを見て「これ食べようかな？」と嬉しそうに話をされ、「おいしかったー！とお腹いっぱい満足にされている姿を見ることができて職員一同嬉しく思いました。作った料理も好評でしたが普段は口にされていない飲食店の料理や総菜などを召し上がっていただける良い機会にもなりました。



記念撮影スポット  
 季節感を感じられる手作りの背景を用意させていただき皆様とても笑顔で写真に写られていました。

記念撮影スポット

焼き肉！すき焼き&寄せ鍋！よりどりチキン！ おにく クリスマスパティー!!



### 『みんな笑顔』が私たちのテーマ

あんり直営給食の食事はもちろん美味しいですが、せっかくのクリスマスなので「たらふく肉を食らおう」と意気込んでクリスマスパーティーを企画・開催しました!!

パーティーの食事内容は、事前に看護師と医師に相談し、安全においしく入居者様に食べていただけるよう考えました。また、喜んでいただけることを思い浮かべながらの買い物では職員が大盛り上がり、わくわくしながら準備を進めます。

パーティーが始まるとみなさん大盛り上がり!!「おかわり!これ入れて～」と色んな所から声が聞こえてきます。クリスマスプレゼントも喜んでいただき、周りの方と見せ合いっこされたり早速使っていただけたりと、サンタも大喜びです♪

入居者様の最高の笑顔を見ることができて、最高に幸せでした。来年も喜んでいただけるようなイベントをたくさん考えますね(\*´艸`)



みんなでフラダンスを踊ってみた!!

フラダンス講師を招いて、フラダンスを披露してもらいました。「初めて見た。もう少し若かったら、参加したかったな。」楽しそうに踊ってるの見たら、「こっちも楽しくなるな。」と絶賛の声が多数ありました。途中から職員も参加してのフラダンスに「あの子、いい笑顔してるな。」「可愛いな」とこちらも絶賛でした。

このフラダンスの様子は法人の公式インスタグラムに動画を投稿しておりますので、ぜひご覧ください。

一緒にアロハポーズ

ALOHI MAU LOA Eri 先生



景品のあて



みんなで記念撮影

技能実習生の手料理

インドネシアのおやつを目前調理し、入居者様に食べていただきました。「珍しいな、こなん食べたの初めてや。」いつも見てる子が作ってくれたら、やっぱり美味しいな。」等等高評価で皆さん喜んでおられました。

今回のイベントは入居者様、職員共に楽しめ大成功だったと思います。

今後、コロナ禍がどのようになるかはわかりませんが、スタッフ一丸となり、楽しい施設生活になるように創意工夫していきたいと思えます。

## information

### 面会制限について

平素は、当法人の運営に格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。これまでの新型コロナウイルス感染症による面会制限におきましては、ご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

さて、面会制限についてですが、令和5年1月末日時点では面会を中止させていただいております。面会制限の緩和においては、今後の感染状況を踏まえて判断させていただきます。ご家族の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

なお、LINEでのビデオ面会は可能となっておりますので、遠慮なくお申し付けください。

新型コロナウイルスの発生状況や面会に関するお知らせなどは、ホームページで随時発信しておりますので、下記のURLやQRコードからご確認ください。他にも、施設での取り組み等も積極的に配信しておりますので是非ご覧ください。また、ご意見やご質問等がございましたらお気軽にお問い合わせください。

