

きらら

VOL.22
spring・summer



Pickup staff
Mitsui physical therapist
Yamamoto occupational therapist

-Contents-

- 上岡リハビリテーション課長 あいさつ P1
- 在宅 活動報告 P2
- ゆうり 活動報告 P3
- あんり2階・あんり3階 活動報告 P4
- 施設部門 職員紹介 P5
- topic(セラピードック?!・スタッフインタビュー) P6
- 厨房 活動報告・お知らせ P7



@CANAAN.OR.JP

ごあいさつ



リハビリテーション課長
上岡 伸吾

平素より社会福祉法人カナンの運営に對しまして、ご理解、ご支援を頂戴し、厚く御礼申し上げます。

5月8日より新型コロナウイルス感染症の扱いが、感染法上2類から5類に変更されインフルエンザと同様の扱いになりました。しかし、6月下旬からは9波が取りざたされる状況となり、感染者は増加傾向を辿っています。法人として、5類以前と同等の対策を講じ、ご利用者様、ご家族様が安心してサービスをご利用できるような取り組みを行います。しかしながら、当法人においても新型コロナウイルス

ルスの余波を受け、面会や外出の制限、皆さまが楽しみにされていた夏祭りが中止となりました。在宅におきましては、急なサービスの休止等があり、ご利用者様へご迷惑をおかけし申し訳ございません。今後も継続して感染症対策を徹底し、ご利用いただく皆さまが安心して健やかにすごしていただけるように職員一同一丸となつて努めて参ります。引き続き皆さまにはご理解とご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。さて、当法人ではあんり・ゆうりの施設部門、デイサービスセンター、あんりシヨートステイ、訪問看護ステーション（訪問リハビリ）にそれぞれ理学療法士、作業療法士、柔道整復師を配置しリハビリテーションにも力を注いでいます。

リハビリテーションとは、単に身体を動かすこと、マッサージを施すことではありません。リハビリの語源はRehabilitation（リハビリテーション）であり、これは「再び」を意味する「Re」と「適応する」を意味する「Habilitation」が組み合わさったものです。直訳すると「（人が）再び適する状態になること」を示しています。そして、ここで適応するとは「社会生活を営むための適する状態」という解釈です。もともとリハビリテーションとは何らかの原因によつて人間らしく社会生活を送れなくなった人がその人の培った名誉を取り戻し、再びその人らしく生きる権利を回復することを意味します。

我々スタッフ一同も、リハビリテーションの根幹である考えを常に持ち続け、その人らしく人生を謳歌できるように「愛ある介護」をHeart（こころ）とHand（技術）で支援していきます。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。



地域に発信!! カナンの『ぽかぽか便り』

在宅部門より「ほかほか便り」2023年春号を5月初旬頃に発刊させていただきます。

「ほかほか便り」は、新型コロナウィルスにより対面形式で開催できなくなった介護教室の代替から始まったお便りです。これまでは、介護教室に参加されていた方への配布となっておりましたが、今年度より在宅部門の地域貢献の一端を担うものとし

て活用していければ良いのではないかと介護教室実行委員会メンバーで考え、今まで連載していた季節の料理や運動に加え、在宅部門での情報や新入職員紹介、在宅で使える豆知識などを掲載し、在宅部門の情報紙として当法人在宅サービス利用者様や他事業所様へ配布する運びとなりました。「ほかほか便り」をどこかでご覧になりましたらご意見いただけ

ば幸いに存じます。

介護教室に関しましては、今年度中に一度は対面形式での開催を考えております。開催の際には在宅部門全員でより良い教室を開催できるように努力してまいりますので、奮ってご参加お待ちしております。皆様とお会いできるのを楽しみにしております。

社会福祉法人 カン

(ぽわぽわ使い)

(2023年 春号)

希望にあふれる最良の暮らしを、まずまずご健勝のことと存じます。

社会福祉法人カン 花巻部門 介護教室開始から7年目を迎えます。

新型コロナウイルスの影響により、2020年2月より当面は介護教室は開催できず、大変状況です。今年度は、出席形式による開催に向け活動しているものと思っております。

バーチャル介護教室開催 開催に向け、新メンバーを招きまして！！

介護教室 実行委員会メンバーです！！ よろしくお願いいたします。



上列左から 神池(サキ子)、横道(影樹)さん、横道(サキ子)さん、夏見(悠野)さん、石谷(サキ子)さん、下田(左)さん、澤田(武典)さん、横道(サキ子)さん、横道(悠野)さん、三神(悠野)さん、高橋(サキ子)さん、高橋(悠野)さん

腰痛改善ストレッチ

腰痛の原因の1つに骨の中筋の柔軟性低下があります。
まずは、逆起り座、下筋肉のストレッチから始めましょう!!
運動は、無理のない範囲(伸びて気持ちいい程度)から始めましょう!!

① 上向きに寝た状態で両足を広し、左右に左右します。

右側
反り蹴

10~15秒間止めます。5回

10~15秒間止めます。5回

② 椅子に坐って両手を組み、背中を丸め、おへその辺に膝を落とす。

おへその辺に膝を落とす。
おへそはむいて肩よりい

10~15秒間止めます。5回

③ 椅子に坐って膝を7/8前に下ろします。

7/8前に下ろす。
右足を
左膝の上まで
置ける

10~15秒間止めます。5回

7/8前に下ろす。
左足を右膝の上まで
置ける

10~15秒間止めます。5回

ディサービスセンター・カンのレクリエーション

ディサービスセンター・カンではカラオケをはじめ計算問題や
間違ひ探しの脳トレプリントのご提供、
テーブルゲームや運動レクリエーション、創作レクリエーション
季節に合わせた行事など、様々な活動を行って
おります。

おは、おは！様々がやりたい事を選んでいただき、
充実した1日を過ごしていただきたと思いますので
お待ちしております。

かなんだより

月	日	内容	時間	場所
9月	10日	レクリエーション大会	10時～12時	カン
9月	15日	カラオケ大会	18時～20時	カン
9月	20日	運動会	9時～11時	カン
9月	25日	読書会	14時～16時	カン
9月	30日	クリスマス会	10時～12時	カン

[illegible]

ホームページのお知らせ欄に『ぽかぽか便り2023年春号を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

<https://www.jyunshin.or.jp/anri/>



Office worker introduction

Q. 仕事をされていましたか？

A. 前職は一般企業の事務員で、その前は小学校の教員です。その前はUSJで働いていました。

Q. USJではどのような仕事をしていましたか？

A. アトラクションを担当しておりスパイダーマンの所属です。お客様にアトラクションの説明等を行う仕事です。

Q. USJでのお仕事の思い出を教えてください。

A. 楽しいことも多かったのですが、クレームの対応で辛い時もありました。そんな時に周りのクルー達に助けてもらったのが思い出です。

Q. いままでの仕事が進業に活かされていることはありますか？

A. 接客の仕事が多かったの言葉遣いや電話対応等には活かされています。しかし、特養での仕事は初めてなので一から頑張りたいと思います。

Q. 最後にみなさんに一言お願いします。

A. 在宅での仕事なので皆さんにお会いする機会は少ないと思いますが、精いっぱい頑張りますのでよろしくお願い致します。

事務員/稲田 佑実子



ゆうりのレクリエーション

ゆურიでは月に1回、ユニットごとでレクリエーションを行なっています。
今回は各ユニットのレクリエーションをご紹介します!!



和ユニットではバナナジュースを作りました。職員が作って提供するのではなく、入居者様が主体となってバナナを切ってミキサーのスイッチを入れてくださいました。自分の手で作ったバナナジュースは格段に美味しかったです!

和ユニット



撫子ユニットでは個人レクを行なっており、入居者様とよく散歩に行きます。新型コロナウイルスの影響で敷地内のみではありますが、日差しや外の空気の匂いを感じることによってリラックスすることが出来ますね。また玄関前には桜の木が並んでおり、お花見を楽しんだりしています。



楠ユニット

楠ユニットではお好み焼きやラッシーを作りました。お好み焼きは具材によって味のバリエーションが豊富なので入居者様も飽きることなく楽しまれていました。またラッシーですが、これはインドの定番の飲み物らしく「インドの飲むヨーグルト」とのことでした。入居者様の中には飲むことが初めての方もおられましたが「おいしい!」と全て飲まれていました。

こういった調理レクでは、入居者様にも料理を作るのを手伝っていただき、おいしく頂くのが醍醐味です。

入居者様に楽しんでもらうことが一番ですが、職員も一緒に楽しむことを私たちは大事にしています。



飛鳥ユニット

ショートステイの飛鳥ユニットではそうめんと麩ラスクを作りました。そうめんは利用者様より「そうめんが大好き!」とお声をいただき計画しました。麩ラスクはパンで作るラスクを麩で代用し、固いものが苦手な方でも満足していただけるようなアイデアお菓子になっています。こちらも利用者様から好評でした!

このように各ユニットで様々なレクリエーションを行なっております。入居者様、利用者様が毎回新鮮な気持ちで満足していただけるようなレクリエーションを今後も継続して企画していきたいと思っております。

あんり2階



五感で味わう やっぱり寿司が大好きです

あんり2階フロアで目前調理を開催しました。今回のメニューは皆さんが大好きなお寿司です!! 厨房スタッフが目の前でお寿司を握ります。入居者様はとても美味しそうに、ほおばって召し上がっておられました。おかわりをする方もたくさんいらっしゃいましたよ。目の前で握っていただいたお寿司の味は格別です。みなさんに喜んでいただけて本当に良かったです。これからも皆さんに喜んでいただけるように楽しい企画を考えます!!

新型コロナウイルスの影響で外出や外食の機会が減っていましたが、施設内では少しでも入居者様に喜んでいただこうと、積極的にこういったレクリエーションを行っています。

高齢者施設において新型コロナウイルスが脅威であることは今だ変わりありません。今後、少しずつ制限が緩和され、以前のように外出や外食ができるようになることを職員一同願っております。



あんり3階



春にはお花見 夏にはビアガーデン



今年もみんなの笑顔が見たいのでお花見会とビアガーデンを開催しました!!

花見では「さくらがキレイね」との言葉に「〇〇さんの方がキレイよ」と声をかけると大笑いでした。

次に、新型コロナウイルスの影響でなかなか実現しなかったビアガーデンを3年ぶりに行いました。外で食べる食事は普段とは違い、本当に美味しいですね。ビールが大好きな入居者様は大満足です。職員もビールが大好き!! 本当に楽しい時間でした。

これからも今までしたことがないことを考えて皆さんと一緒に楽しもうと思っています。

施設部門の新人職員を中心に
紹介させていただきます!!
私たちが『愛ある介護』を実践します!!



島 宗充

医務
看介護・生活支援課長

4月から、あんり3階コスモスユニットサブリダーをさせていただく事になりました。
入居者様、お一人おひとりの想いを大切に毎日安心して笑顔で生活していただけるように、職員皆と協力し心のこもったケアができるよう頑張っていきたいと思ひます。
宜しくお願いします。



太田 絵理子

あんり3階
コスモスユニット
サブリダー



中野 麻衣子

あんり3階
さくらユニット
介護職員

8月に入職しました中野です。
まだまだ分からないことが多いですが、皆様が笑顔になれるお手伝いができるように頑張ります。
よろしくお願いします。

8月よりあんり3階に入職しました北垣内と申します。
ユニット型の施設で働くのは初めてで、戸惑うことがありますが、今までの経験を活かしながら、みなさんが笑顔で毎日過ごしていただけるように日々精進してまいります。
よろしくお願いします。



北垣内 裕士

あんり3階
ひまわりユニット
介護職員

介護士としての経験は浅く毎日覚える事ばかりですが、入居者様を含めご家族様にも安心していただけるような生活のお手伝いができればと思います。
まだまだ慣れない事もあります。が、先輩職員の方達のアドバイスで、元気にしつかりと学んでいき、一人一人の入居者様に寄り添って笑顔忘れずに頑張っていきたいです。



神原 梓歩

あんり3階
ひまわりユニット
介護職員

入職して3カ月になります。
これからも入居者様、ご家族様、そしてスタッフの皆さんとも楽しく入関わっていききたいと思ひます。
よろしくお願いします。



横井 今朝美

あんり3階
コスモスユニット
介護職員

経験がなく、毎日不安でしたが、リーダーはじめ先輩方から丁寧に指導していただき、少しずつ自信をもつてできることが増えてきました。
今は入居者様とお風呂でお話をするのが楽しみです。
もっとできる事が増えるように頑張っていきたいです。



竹本 美穂

あんり3階
ひまわりユニット
介護職員

はじめまして、ジャンです。出身はベトナムです。
まだ日本語がわからない所があるのですが、先輩職員さんに聞きながら勉強しています。
職員のみなさんや入居者様とコミュニケーションを図りながら毎日過ごしているのが楽しいです。
まだまだ勉強することが多いけど、ひとつひとつ理解して頑張りたいです。



ディーン・ティ・
チュック・ジャン

あんり3階
さくらユニット
介護職員

2月に入職させていただきました。年が経ちました。
先輩職員から日々ご指導いただきまだまだ学ぶべきことが多くあると感じる毎日です。
1日でも早く一職員として働けるよう頑張ります。



栗原 大輔

あんり3階
コスモスユニット
介護職員

4月16日に入職し二上ユニット配属になりました中尾眞由美です。
この施設に初めて来たとき、スタッフの皆さんは優しく、入居者様もゆったり安心して過ごさせていると感じました。
私も皆さまに安心して暮らしていただけるよう努めてまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。



中尾 眞由美

あんり2階
二上ユニット
介護職員

毎日入居者様に、どうすれば楽しく過ごしていただけるかを模索しながら業務を行っています。
自分の目標としては、一人でも多くのご利用者様に特養あんりに入居して良かったと思つて残りの人生を過ごしていただけるように、入居者様と向き合っていきたいと思つています。



森井 康公

あんり2階
二上ユニット
介護職員

はじめまして。金剛ユニットに配属の山崎楓恋です。
介護の資格を取得したばかりですが経験も浅くわからないことばかりですが人生の先輩方に幸せを届けられる「愛ある介護」を精一杯頑張つて提供していきたいと思います。



山崎 楓恋

あんり2階
金剛ユニット
介護職員

神出鬼没!? 噂のセラピードッグ



イブちゃん
ミニチュアダックスフンド

龍くん
秋田犬



いつも癒しを届けてくれる
龍くんとイブちゃん。
いつも出会いは突然です。
施設ではたくさんの企画
を計画して楽しんでもらっ
ていますが、こういったサ
プライズ的な企画もみな
さんに好評なんです。



三井 博江 × 山本 桐子 Interview



新たな一步を踏み出す原動力 おかげさまの精神



Q 2人の入職日を教えてください。
A 山本は令和4年3月です。三井は令和4年5月です。
Q ほぼ同時期なんですね。職種はなんですか？
A 山本は作業療法士で三井さんは理学療法士です。
Q 作業療法士と理学療法士の違いはなんですか？
A 山本はリハビリをすることに変わりますが、歩行訓練を重点に行うなど、機能に特化したリハビリには理学療法士が入ることが多いです。作業療法士は機能面だけでなく生活全般を見、精神的にも関わっていくことが多いと思います。
Q 在宅でのリハビリの難しさを教えてください。
A 三井は病院では毎日リハビリを行い機能向上を目指します。しかし、在宅では毎日介入することはできません。ですので、ご自身でもリハビリを行っていたことが大きいです。
Q ストですが、その自発性を引き出す関わりが難しいと感じます。
A 機能面だけではなく、精神的な関わりも大事なことです。ところで、お2人は同時に同期に入職されていますが、どのような関係ですか？
A 三井はプライベートでごはんを食べに行ったりしますよ。コロナの影響でなかなか行けませんが。
Q 趣味はありますか？
A 山本は登山と家庭菜園が趣味です。これから春菊を植えます。この前茄子が取れましたよ。とても美味しかったです。
Q 私はバイクが好きなんです。運転はできないので乗る専門ですけど。休みが合えば夫と週1回はタンデムツーリングに行きます。風を切る感覚がとてもスリリングで楽しいです。この前は四国を半周しました。とても景色が綺麗で感動しました。
Q お2人と素敵なプライベートを過ごしていますね。2人はどんな性格ですか？お互いのことを教えてください。
A 三井は山本さんにはよく話しかけて癒されます。それでいて考えが柔軟で、相談すると適格にアドバイスしてくれるので、いつも助けてもらっています。
Q 山本さん、本当に頑張っていますか？
A 山本は登山と家庭菜園が趣味です。これから春菊を植えます。この前茄子が取れましたよ。とても美味しかったです。
Q 最後に2人からご家族様に一言をお願いします。
A 三井は山本さんにはよく話しかけて癒されます。それでいて考えが柔軟で、相談すると適格にアドバイスしてくれるので、いつも助けてもらっています。
Q 山本さん、本当に頑張っていますか？
A 山本は登山と家庭菜園が趣味です。これから春菊を植えます。この前茄子が取れましたよ。とても美味しかったです。



初夏の味といえはかつおのたたき



河南町産のたけのこ さくさくの食感が最高



ひなまつりのちらし寿司



みんな大好きなお寿司



カナンオリジナル ムース粥のお寿司

四季を感じる旬を食す
 社会福祉法人カナ
 ン厨房では平成28年
 7月より直営給食で
 運営しており、旬の食
 材や河南町周辺の野
 菜などを取り入れた
 お食事を提供してい
 ます。
 毎日のお食事の中
 で四季を少しでも感
 じていただけるよう
 月1回行事食を取り
 入れ、3月のひな祭り
 の日には「散らし寿
 司」を、4月は旬のた
 けのこで「たけのこ
 飯」を、5月は「かつ
 おのたたき」を提供し
 ました。
 また5月と6月に
 は各ユニットにおい
 てお食事のレクレー
 ションとして「にぎり
 寿司」を提供しまし
 た。
 寿司ネタはまぐろ・
 サイモン・えび・たま
 ご・うなぎです。そし
 てミキサー食やゼリー
 食の方も召し上がっ
 ています。
 今後ともご利用者様
 の楽しみ方のひとつであ
 るお食事で、皆様が充
 実した楽しい生活を
 送っていただけるよう
 管理栄養士・調理部門
 と各専門職が密に連
 携して思いやりとお
 もてなしの心で安心
 安全なお食事を提供
 させていただきます。

information

新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが、令和5年5月8日から季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行しました。それに
 伴って面会も少しずつ緩和され、多くのご家族がご面会に来られています。面会は予約制となっておりますので、ご理解のほどよろしくお
 願いします。

※尚、近隣地域の感染拡大等により、改めて制限についてお願いをすることがあります。
 ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

先日、厚生労働省より成人用パルスオキシメーターの無償譲渡を受けました。
 新型コロナウイルス感染症対応に係るパルスオキシメーターについては、これまで地方自治体に対して無償譲渡でしたが、今回は希望する
 医療機関も対象となりました。
 10台のパルスオキシメーター譲渡をしていただきましたので、施設での感染対策に活用させていただきます。

