

# きらら

**VOL.23**  
autumn・winter



## Pickup

デイサービスセンターカナンよりHotなNewsをお届け!!

Loving care

## -Contents-

- P1 ごあいさつ
- P2 リンクナースの紹介
- P3 喫茶そよ風オープン/あんり1階のクリスマス会
- P4 ゆうり飛鳥ユニットの紹介
- P5 相談部のお仕事
- P6 セーフティケアの実践
- P7 デイサービスセンターカナンからの案内/介護教室のお知らせ



## ごあいさつ

新年明けましておめでとうございませう。施設長の八尾でございます。平素より当法人の運営に格別のご理解とご協力を賜りまして心より感謝申し上げます。皆様のおかげをもちまして社会福祉法人カナンは今年で設立19年目を迎えることができました。さて、当施設では、入居者の皆様が自分らしく、心地よい日々をお過ごしいただけること、そして、家族様におかれましても安心していただけるよう、十分にコミュニケーションをとりながら、スタッフ一丸となってサポートさせていただいております。私たちの目標は、ただサービスを提供するだけではなく、温かな家族のような関係性を築くこと。そして、皆様が安心して笑顔で過ごせる場所であるために、日々研鑽すること



社会福祉法人カナン  
施設長 八尾 英人

す。新しい年を迎え、私たちは現状に満足せず一層の飛躍を目指しております。

昨年までは新型コロナウイルス感染症の対応で、面会制限や家族様のイベントの参加が叶わなかったことなどで、ご不便をおかけしましたが感染症の動向を見極めながら、家族様も参加できるイベント等を企画し、交流と笑顔があふれる時間を作り上げていきたいと考えております。また、日々の生活でのご意見やご提案、そして困りごとなど、皆様からの声がサービスの質の向上に繋がってまいります。これからもお気軽にご相談いただき、より良いサービスがご提供できるよう努めてまいります。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。



## 感染対策リンクナースの紹介

新型コロナウイルス感染症が初めて中国で報告されてから、4年が経過しようとしています。当施設でも新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスの感染症の発症予防に努めてきました。その感染防止対策の中心となって活動しているのが、リンクナースです。

リンクナースとは専門チームと施設の看護師や介護士の上に立ち、最新知識や技術を伝えます。多職種との連携が必要となるチームの現場において要となる重要な存在です。またリンクナース会や委員会に参加し、そこで得た情報を現場に伝えるだけでなく、現場で発生した問題を専門チームに報告し、問題解決に向けた取り組みを行います。

感染症から入居者を守り、安心して日常生活を送れるよう、より質の高い介護・医療ケアを提供することを目的にあらゆる業務を担当します。

そんなリンクナースがカナンに在籍していますので紹介させていただきます。

### ☆リンクナース：川口主任にインタビュー

感染対策リンクナース  
医務 看護主任  
川口 安子



・リンクナースになられた経緯は？

施設から研修に参加させていただいて数日に分けて講習を受講しリンクナースになりました。

・リンクナースの主な活動を教えてください。

他施設のラウンドを行い感染対策におけるアドバイスをしています。また、自施設の感染対策立案や感染症対策の物品の選定や補充、点検も行います。感染時発生時は施設内で適正な感染対策が行われているかの確認のラウンドも重要な活動となります。

・感染症を予防するには？

標準予防策（手洗い・手指消毒、マスクの着用等）と免疫力が落ちないように自身の体調管理がポイントです。

### PPE（個人防護具）着脱テスト

カナンでは感染症の流行期に入る前の11月にPPE（個人防護具）着脱テストをおこないます。感染症対策に欠かせないPPE（個人防護具）ですが、ただ着用すればよいというものではなく、使い方次第では感染リスクを高めてしまうことがあります。

そこでカナンでは、年に1回感染症対策の訓練としてこのPPE着脱テストを行い、正しい着脱が行えるよう取り組みを行っています。



テストの合否はリンクナースから指導を受けた看護師が行います。

判定は正しい着脱から、手指消毒のタイミング。そして、PPEを外したあとにUVライトで汚染部位がないかの確認まで行います。

## 『喫茶そよ風』オープンしました！

あんり4階では9月から喫茶そよ風を始めました。毎週ご利用者様とおやつを作って、出来たてを食べていただいています。また、テラスや景色の見える場所でのお茶会も行っております。おやつはクレープやフレンチトースト、プリンアラモード、ベビーカーラ、チョコパイ、焼き芋等を一緒に作っていただきました。そして、作りたての熱々を美味しくなにおいと共に食べていただいています。もう一個とおかわりする方や黙々と頷いて食べている方もおられ喜んでいただけて良かったです。これからも色々な美味しいおやつレクを考えていきたいと思ひます。



## みんなでワイワイ 楽しいひととき

日中は体操をはじめ脳トレや季節に合わせた工作レクリエーションなどの活動をしています。工作レクリエーションでは秋祭りの看板作りやクリスマスツリー作り等、様々な工作に参加していただいています。「これ難しいな」と仰られるご利用者様もいらっしゃいますが、みんなでワイワイしながら取り組んでおられます。時折脱線して女子会になることもあります。いろいろな企画で楽しんでいただきご利用者様が快適に楽しく過ごせるようスタッフ一同頑張っています。



## お寿司大好き！あんり1Fのクリスマス！

あんり1階では令和5年12月26日に誕生日会&クリスマス会を開催しました。日頃から「お寿司が食べたい。」と希望が多いのでメニューはお寿司で決定です。

今回も嚥下障害のある方でも安心して食べられる当法人オリジナルのさくら粥を使用したお寿司も食べていただきました。お寿司のネタはマグロにサーモン、たまごに海老。好きなネタを選んで食べていただきました。

クリスマスプレゼントも喜んでいただけてとても良かったです。普段は穏やかな時間が流れるフロアですが、この日はワイワイガヤガヤ。とても楽しい時間となりました。





ショートステイは、身体面や心理面のケアに加え、充実した日常生活を送ることができる場所です。心地よい環境で大切な時間を過ごしていただけるよう、私たちがお手伝いさせていただきます。



食事前や食後には体操を行うことで、健康維持をサポートしています。元気で活力あふれる毎日を過ごしていただけます。

天候の良い日にはベランダでティータイムを楽しむことができます。夏にはベランダで野菜を育てたり、植物に触れることでリラックスした時間を過ごすことができます。

また、レクリエーションとしておやつを楽しむイベントも開催しており、楽しみながら交流を深めることができます。



## 緑あふれるくつろぎの空間



特別室



一般室



共同生活室

飛鳥ユニット（ショートステイ）では居室を2種類用意しており、特室には洗面所とトイレが完備されています。プライベートな空間でくつろぎながら、ご自身の時間を大切に過ごすことができます。一般室も個室で十分な広さが確保されており、プライベートな時間をゆっくりとお過ごしいただけます。

共同生活室はみなさまが快適に過ごせるよう、観葉植物や季節のお花を飾り、自然の癒しを感じる空間を作っています。



**飛鳥ユニットリーダー**  
**中田和文**

毎日の活動や食事のサポート、レクリエーションの企画など幅広い面でご利用者様の支援に尽力しています。また、常に笑顔で接することを心がけながらご利用者の個々のニーズや要望に応えるために柔軟な対応を心がけています。



生活相談部には施設ケアマネジャーと生活相談員が在籍しています。

あんり・ゆうりをご希望して下さったご利用者様・ご家族様に信頼していただき、楽しく・安全な生活を送っていただけるように、面談・契約や各種機関との連携、サービスご利用中の相談や計画作成などが主な仕事となります。

しかし、それだけが仕事ではありません！  
ご利用いただいてからが本番です！！

例えば…

ショートステイの送迎や入退院の送迎等で利用する送迎車に気持ちよくご乗車いただけるよう、消毒・清掃をしたり…



ある時は…

秋祭りで提供する「おでん」や「たこ焼き」を色々な食事形態の方にお召しあがりいただけるように熱さに耐えて刻んで、刻んで、刻んでみたり…



そして、クリスマスが近づくと飾りつけも相談部が行います。これが中々の力仕事ですが、季節を感じていただき、雰囲気を楽しんでいただくために、少ないセンスを総動員して飾り付けます。

「もう、そんな時期やねえ」「きれいやね」と弾む笑顔を想像しながら…

そんなこんな、相談部。にぎやかに・和やかにお仕事しております。用事があってもなくても。事の大小にかかわらず。お気軽にお声がけいただけることをお待ちしております。



# 安心・安全の介護技術 セーフティケアの実践

特養部門の機能訓練指導員は、あんりは津熊、ゆうりは三浦が担当しています。新しい介護職員の入職が増えていく中で、介護業界に携わるのが初めての人や介護経験が浅いために不安を抱えたままケアを行うことがあります。

ティーケアに取り組む、これまでにスライディングシート、スライディングボード、ラクラックス、床走行式リフトなどの福祉用具を充実させてきました。このような環境の中で職員全員が同じ介助スキルを身に付け、不安なく働くことができる職場づくりのきっかけになればと考え介護教室を開催しました。

第1回目では寝返り・起き上がりの基本動作における介助方法とスライディングシートの使用方法、第2回目はスライディングボードとラクラックスを使用した移乗方法を行いました。

参加者からは実際に介助する側だけでなく「される側」の両方を体験できたこととで入居者様の立場

になって、「どうするかで不快な思いをさせてしまうのか」や「どのようにすることで安楽な介助ができるのか」など普段気付くことができなかったことを知ってもらったことができて安全かつ安楽な支援を心掛けるきっかけになったとの意見が多く聞かれました。

今回の介護教室とおし真剣に取り組むことはもちろんですが、笑いもあり明るい雰囲気の中で意見交換をおこなうことで、新しい発見がありました。そして、知識が増えることで「介護は考える事で楽に、そして楽しくできる」ということに気付いてもらえたと感じています。また機能訓練指導員も同様に発



機能訓練指導員  
あんり担当  
津熊 遼介



機能訓練指導員  
ゆうり担当  
三浦 啓介



ラクラックス



スライディングボード



## デイサービスからGood news

### New car & New machine



令和5年11月にデイサービスセンターカナンの新しい送迎車が納車されました。車内も広く、ご利用者様から乗りごこちがよいと好評です。

デイサービスセンターカナンの活動の一部を動画で撮影しYouTubeに公開していますので是非ご覧ください。

また、事前にご連絡をいただければ見学も可能です。皆様からのご連絡をお待ちしています。



デイサービスセンターカナンでは機能訓練で使用する新しいトレーニングマシンを3台購入しました。この新しいトレーニングマシンですが、筋肉損傷が心配されるシニア層に最適な個人の筋力に合わせて、負荷をコントロールできる機械です。以前までのトレーニングマシンは負荷を一番軽くしても動かせない方がおられました。新しいトレーニングマシンでは自分の筋力に合わせて自動で負荷をコントロールしてくれるので、力の弱い方は軽い負荷で、力のある方にはその力に合った運動が可能となります。

一日では運動能力の向上を実感しにくいかと思いますが、日々のトレーニングがご利用者様の生活の力になればと職員一同願っております。



## information

### カナン介護教室の案内

～どうすれば申請できる？ どんなサービスがあるの？～

介護保険をこれから利用したい方から介護保険を利用している方も悩み事を解決してみませんか？

日時：令和6年5月12日(日) 10:00~12:00

場所：老人デイサービスセンターカナン

定員：30名(先着順)

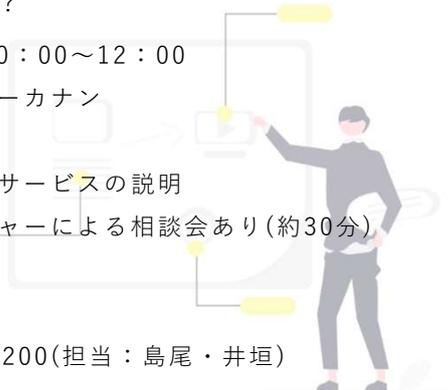
内容：介護保険の申請から各種サービスの説明

講義終了後、ケアマネジャーによる相談会あり(約30分)

参加費：無料

申込方法：電話

申込・問い合わせ：0721-90-3200(担当：島尾・井垣)



### 喜志事業所移転のお知らせ

この度社会福祉法人カナン喜志事業所は令和6年4月1日より移転することになりました。新住所は下記を参照を参照ください。なお、電話番号とFAX番号の変更はありません。

これを機に更なる努力を重ねていく所存ですので、よろしくお願い申し上げます。

