

# きらら

**VOL.24**  
spring・summer



**Pickup**

『カフェ ひだまり』オープン!! 最新情報をお届けします。

**-Contents-**

- P1 ごあいさつ
- P2 「想いをカタチに」
- P3 ゆとりある時を感じる悠久の里
- P4 日々の楽しみと癒しの時間
- P5 『介護教室』4年ぶりに対面で開催/職員紹介
- P6 コロナを吹っ飛ばせ『納涼祭』開催/思いやりとおもてなしの心
- P7 pickup 『カフェ ひだまり』オープン/information



## ごあいさつ



社会福祉法人カナン  
副施設長 島 宗充

日頃より「社会福祉法人カナン」に対しまして、利用者様をはじめご家族様、地域の皆様等、多くの方々  
に温かいご支援とご協力を  
いただき、心からお礼と感  
謝を申し上げます。

この度、令和6年4月  
1日付で特別養護老人  
ホームあんり・地域密着型  
介護老人福祉施設ゆうり  
副施設長に就任しました島  
宗充と申します。

高齢者医療・介護を取り  
巻く環境は厳しさを増すば  
かりでございます。このよ  
うな中、副施設長という大

役を仰せつかり、その職責  
の重大さを痛感しておりま  
すが、当法人の理念でもあ  
ります「愛ある介護」「お  
かげさまの精神」を念頭に、  
職員一丸となって安全・安  
楽、そして、その方らしく  
暮らしていただけるようご  
支援してまいります。

さて、新型コロナウイルス  
感染症は、新たな段階を  
迎えております。これまで  
の間、利用者様をはじめご  
家族様には多大なご不便等  
をおかけしました。新型コ  
ロナウイルスがら類感染症  
となり、感染対策の緩和も

進んでいる中、高齢者施設  
はハイリスク施設でもあり  
ますので予防対策を講じな  
がら、利用者様とご家族様  
が一緒に過ごせる時間を持  
てる取り組みを少しずつ進  
めてまいります。

結びにはなりますが、利  
用者様、ご家族様の想いを  
大切にした施設を目指すと  
ともに、地域の皆様からも  
信頼される施設となれるよ  
う日々努力して参りますの  
で、ご指導、ご鞭撻を賜り  
ますようよろしくお願い申  
し上げます。



日々の生活の中に楽しみや喜びがある  
「想いをカタチに」が私たちの合言葉です



さくらユニット 関東煮の目前調理

今回紹介するのは、あんり3階の日常です。ユニットごとの入居者様の要望や意向を伺い、それを実現できるように日々考えています。

さくらユニットでは、食事に関する要望がおかったので、「お好み焼き」と「関東煮」の目前調理を行いました。

ひまわりユニットでは、準備から入居者様の手伝っていただき「ちらし寿司」を作り、職員と一緒に楽しくいただきました。入居者様は久しぶりに料理の腕をふるえて喜ばれていました。

コスモユニットでは「ビールが飲みたいわ」の声に「ビアデイ」を開催。職員もノンアルコールですが一緒に飲み、笑い声の絶えない夕食となりました。

最後に毎年恒例の「お花見」もとても楽しい時間となりました。



3階フロア恒例 『お花見』



コスモユニット 『ビアデイ』開催



日頃何気ないことが、施設に入居したことで「もう、できない」と妥協させてしまうのではなく、「したいができる」そんな希望のある支援を私たちが実践します。

入居者様・ご家族様に満足していただけるよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。



ひまわりユニット みんなで『ちらし寿司』をつくろう！





今回はゆურიを隅々まで紹介したいと思えます。まずは入口から。屋根が突き出しており車の横付けが可能。送迎の時も雨に濡れる心配はありません。建物は和風で落ち着いた雰囲気です。入口を入るとすぐに受付がありますので、お気軽にお声がけください。



次にお部屋の紹介です。お部屋は白が基調で清潔感のある空間。広さも十分あります。共同生活室（食堂）は広いとは言えませんが、家庭的な雰囲気に満ちており、穏やかに過ごせる空間となっています。浴室は地下にあります。個浴・チェアイン浴・ストレッチャー浴と種類があり、その方に合った入浴方法を提案します。また、マンツーマン入浴にもこだわっており、プライバシーと羞恥心の配慮も怠りません。



自分らしく暮らす

「今日は何をしましょうか？」  
 そんな会話がたくさん増えて  
 明日が楽しみになる  
 そんな毎日を過ごしてほしい



ゆとりある時を感じる悠久の里『ゆური』

## みんなでわいわいお買い物♡

スーパーセンターオークワ河南店にお買い物に行ってきました！  
長い間、新型コロナウイルスの影響で外出の制限がかかっており、人が集まる場所への外出は控えておりましたが、今年度から外出の制限が緩和されたので、念願のお買い物です。  
オークワは食料品はもちろん、日用品や洋服も充実しております。それぞれ思い思いの商品を手に取り、お買い物を楽しんでおられました。  
当施設では、月に1回ですが移動販売でローソンに来ていただき、お買い物ができる機会がありますが、やはり施設を離れてのお買い物は違う楽しみがあります。皆さん、本当に楽しまれていました。  
今後もこのような機会を定期的につくり、皆さんに楽しんでいただけるような企画を考えてまいります！！



## 目の前で握るお寿司は最高♡

2階フロア全体で、握り寿司の目前調理を行いました。目前調理は管理栄養士や調理師、ケアマネジャーや相談員等、専門職にお手伝いしていただき実施しています。  
やはり、目の前で握るお寿司の味は最高。皆さんたくさん召しあがられ、おかわりが足りないくらいでした。  
皆さんに喜んでもらえて本当にうれしかったです！！



## 音色に癒される至福の時間♪♪

介護職員の満尾さんが特技の三味線を定期的に披露してくれています。動揺や歌謡曲などを演奏し、入居者様と一緒に歌って楽しんでいます。  
三味線の音色は癒しの効果があり、心をととても穏やかにしてくれます。本当に素敵な音色です。





## 『介護教室』 対面で4年ぶりの開催!!

令和2年2月以来、対面形式での介護教室を令和6年5月12日に開催しました。

今回のテーマは「介護保険の申請からどんなサービスが利用できるのか。」でした。

これから介護保険制度を初めて利用する方から現在利用されている方のお悩みの解決をテーマに開催しました。

講師は当法人の居宅介護支援事業所カナン管理者の喜多野政佳ケアマネジャーにお願いしました。

内容としては、現在の介護保険制度の考え方が、制度開始時より変化してきていること、また、その人がその人らしい生活を送るためにどういった関りをしていくべきか。などを講義していただきました。講義が終わってからは質疑応答の時間があり、参加者の皆様から色々なお声をいただきました。とても参考になりました。

約4年ぶりに対面形式で介護教室を開催し、参加して下さった皆様のお顔を拝見しながらお話できたことが、新鮮であり懐かしい気持ちになりました。また、人と人の繋がりを感ずることができ、対面形式での開催の良さを実感することができました。

次回も対面形式での介護教室の開催に向け介護教室実行委員会メンバー一同、精進してまいります。今後とも社会福祉法人カナン在宅部門をよろしくお願いいたします。

## 事務局

事務職員は総勢8名となりました。既存の7名も今後ともよろしく願いいたします。

コロナ禍で今まで行っていたイベントが中止や縮小されていましたが、6年ぶりにご家族を招いての納涼祭を開催することができました。

今年度は9月に敬老祝賀会、11月にカナン秋祭りを予定しており、詳細は書面にて案内させていただきます。

入居者様とご家族様が共に楽しいひとときを過ごしていただければ幸いです。

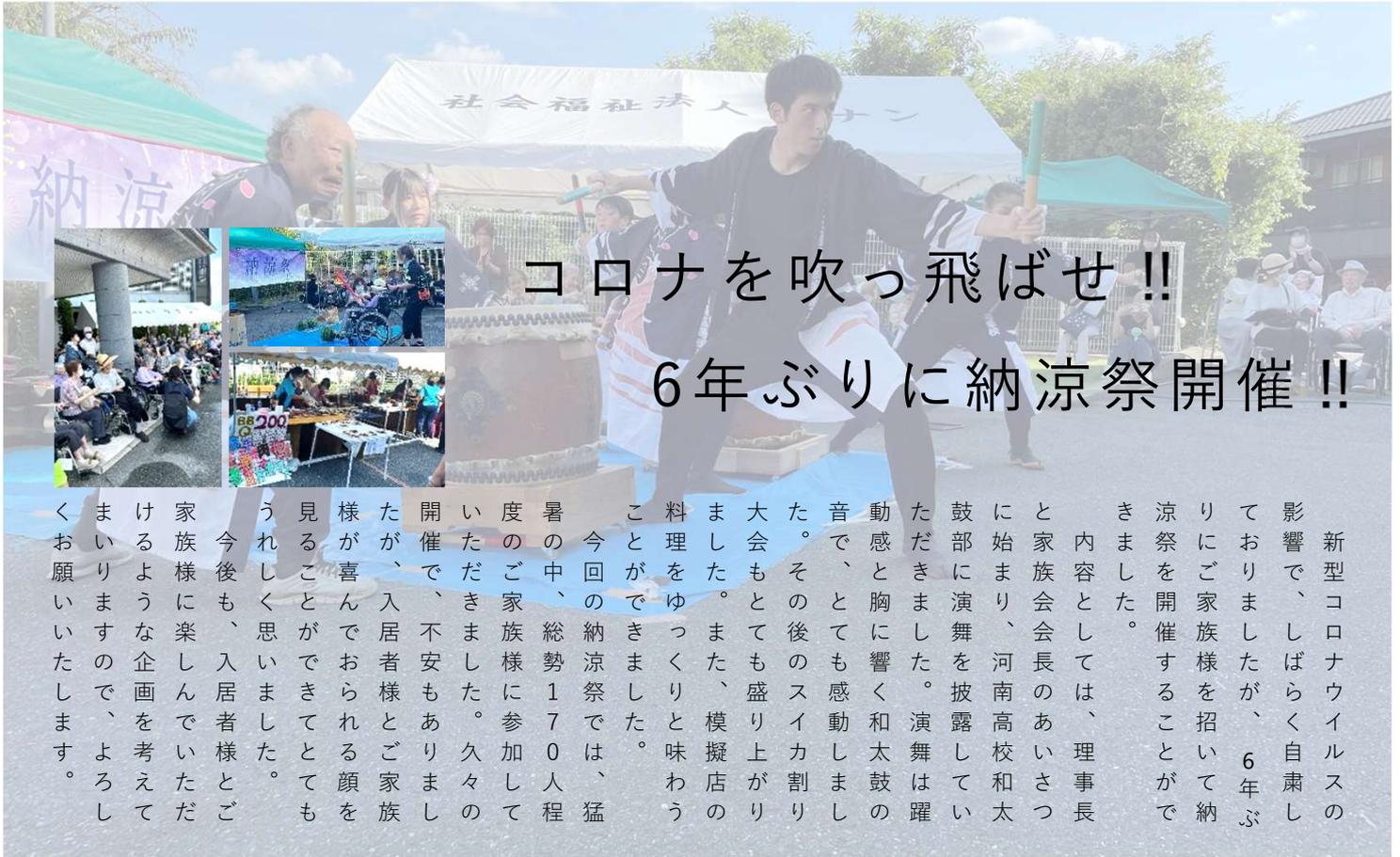
事務員  
板谷 尚子



6月からお世話になっております、板谷（イタヤ）尚子と申します。

事務職は新卒で就職していた時以来で、30年ほどのブランクがありますが、初心に戻り頑張りたいと思います。

主に、地下にある居宅サービスのお部屋で事務仕事をしていきますが、今後は事務所や、ゆりの事務所で皆様と接する機会が出てくるかと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



コロナを吹っ飛ばせ!!

6年ぶりに納涼祭開催!!

新型コロナウイルスの影響で、しばらく自粛しておりましたが、6年ぶりにご家族様を招いて納涼祭を開催することができました。

内容としては、理事長と家族会会長のあいさつに始まり、河南高校和太鼓部に演舞を披露していただきました。演舞は躍動感と胸に響く和太鼓の音で、とても感動しました。その後のスイカ割り大会もとても盛り上がりました。また、模擬店の料理をゆっくりと味わうことができました。

今回の納涼祭では、猛暑の中、総勢170人程度のご家族様に参加していただきました。久々の開催で、不安もありましたが、入居者様とご家族様が喜んでおられる顔を見ることができてとてもうれしく思いました。

今後、入居者様とご家族様に楽しんでいただけるような企画を考えてまいりますので、よろしくお願いたします。

## 厨房

### 思いやりとおもてなしの心

当施設では直営方式で給食栄養管理しており、それぞれの入居者様にあった美味しいお食事の提供に努めています。そのために、食材の仕入れ・仕込み・調理・盛り付け・洗浄など全てを賄っております。

また、新型コロナウイルスによる制限も緩和されつつあるので、各ユニットでの目前調理を実施し、できたてのお料理を提供して視覚や聴覚から食欲を刺激し、食事の楽しみを増やしていきたいと思えます。

そして、噛む力が弱まり固いものが飲み込みにくい方に対応しても、管理栄養士と多職種が連携して入居様が食べたいものをできるだけ提供できるように努めています。そのためNST（栄養サポートチーム）が中心となり、ミールラウンドなど多職種協働による支援を行っています。



最後に、今後も毎日のお食事の中で、旬の食材を使用した季節感のあるメニューや行事食を提供いたします。そして、思いやりとおもてなしの心で安心安全な美味しいお食事を管理栄養士・厨房スタッフが提供させていただきます。

『カフェ ひだまり』オープン

『人とひとつながり』  
カフェひだまり

協力：河南町社会福祉協議会  
喫茶ボランティア オリーブ

**毎月第1水曜日**

時間：13：30～16：00  
申込：不要  
参加費：200円  
場所：地域密着型介護老人福祉施設 ゆうり

・軽地内駐車場有  
・上履を全て持参ください

**-Content-**

- ☐ カフェで交流
- ☐ 認知症の勉強会
- ☐ 認知症予防体験
- ☐ 介護相談

人とひとつながり  
そんな認知症カフェが  
オープンします。

誰でも気軽に集える場所、『ひだまり』  
介護や認知症での悩みごとを語り合いた  
せんが、人とひとつながり、『ひだまり』はそんな暖  
かい場所です。  
地域を問わず、どなたでも参加可能です。  
皆様の参加をお待ちしております。

お問い合わせ  
社会福祉法人カナン  
特別養護老人ホームあんり  
TEL 0721-90-3200  
副施設長 島 淳亮



【協力】  
河南町 社会福祉協議会  
喫茶ボランティア オリーブ

令和6年6月、認知症カフェ「ひだまり」がオープンしました。名前の由来は「人とひとつながり」そんな暖かい場所になることを願ってつけられた名前です。認知症カフェでは、参加はどなたでも可能です。地域を問わず、どなたでも参加可能です。皆様の参加をお待ちしております。

介護や健康に関する悩みを相談できる場所として、地域密着型介護老人福祉施設「ゆうり」で、毎月第1水曜日、13時30分から16時00分まで、認知症カフェ「ひだまり」を開催いたします。軽地内駐車場あり、上履を全て持参ください。内容：カフェで交流、認知症の勉強会、認知症予防体験、介護相談。お問い合わせ：社会福祉法人カナン 特別養護老人ホームあんり TEL 0721-90-3200 副施設長 島 淳亮



information

9月15日(日) 敬老祝賀会  
11月3日(日) カナン秋祭り  
12月27日(金) 餅つき大会



令和6年度下半期 行事予定  
※詳細は書面にてご案内いたします

