

きらら

VOL.25
autumn・winter

Loving care



-Contents-

- P1 ごあいさつ
- P2 Nurse job introduction
- P3 そよ風ユニットのXmas
- P4 ゆうり 各ユニットの取り組み
- P5 デイサービス/生活支援課 スタッフ紹介
- P6 機能訓練指導員取り組み報告とスタッフ紹介
- P7 Pick up/information



平素より社会福祉法人カナンの運営にご支援賜り御礼申し上げます。

当法人は、令和7年11月に《ゆめと勇気、憧れ、希望》をもって《マゼランの未知なる大陸への挑戦》のごとく《錨を上げて》から20年を迎えます。この20年は、《そりすべり》のように瞬く間でしたが、《思い出がいっぱい》です。その多くは、《すてきな日々》を送ることができるものでしたが、中には《ソレムニタス（それ無理です）》と感じるものもありました。それでも、皆様からの《ヘルプ》により《波とうを超えて》いくことができました。

また、当初より「住まい」・「宿泊」・「通い」・「訪問」の事業だけではなく「健康」へのお手伝いを隣接の医療法人順心会とさせていただいてまいりました。こうした《COLORFUL》なお手伝いができることは、私たちの《COLOR(S)》特色だと自負しております。そして、それぞれが「愛ある介護」をモチーフに、《清くあれ、爽やかなり》という気持ちで取り組んでいます。

さらに、法人設立20周年を迎える今年は、《翔ぶが如く》、《虹色の未来へ》向かう年でもあります。以前、ある音楽指導者より「聴衆をさらに感動することができる演奏者として成長するには『楽器から手を離す』ことを意識しなさい。」との声を頂きました。この言葉は、私たち「介護」に従事するものにも当てはまることではないでしょうか。これからは「介護（CARE）≒見守り」という言葉が示すように《勇気の旗を掲げて》手を離すことを意識し、見守りを行うことで《高度な技術への指標》となる《K点を超えて》行く思いです。

何かのご縁（《運命の力》）でお知り合いになった皆様方、どうか私たちの成長を見守っていただき、時には《民衆を導く自由の女神》のように力強いご指導やご鞭撻をいただきたく存じます。

令和7年11月には《また一緒》に20周年をCELEBRATE（祝い）《したいものです。

ごあいさつ

居宅介護支援事業所カナン
管理者／喜多野 政佳



★ 《 》は、筆者の母校のSymphonic Band等が演奏会にて演奏した曲です

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| 1. 《ゆめと勇気、憧れ、希望》内藤淳一作曲 | 11. 《COLOR(S)》Bert Appermont作曲 |
| 2. 《マゼランの未知なる大陸への挑戦》樽谷雅徳作曲 | 12. 《翔ぶが如く》一柳慧作曲 |
| 3. 《錨を上げて》Charles A. Zimmerman作曲 | 13. 《虹色の未来へ》郷間幹男作曲 |
| 4. 《そりすべり》Leroy Anderson作曲 | 14. 《勇気の旗を掲げて》渡口公康作曲 |
| 5. 《思い出がいっぱい》鈴木キサブロー作曲 | 15. 《高度な技術への指標》河辺公一作曲 |
| 6. 《ソレムニタス》岩井直博作曲 | 16. 《K点を超えて》高橋伸哉作曲 |
| 7. 《ソレムニタス》Franco Cesarini作曲 | 17. 《運命の力》Giuseppe Verdi作曲 |
| 8. 《ヘルプ》Lennon-McCartney作曲 | 18. 《民衆を導く自由の女神》樽谷雅徳作曲 |
| 9. 《波とうを超えて》高橋宏樹作曲 | 19. 《また一緒》酒井格作曲 |
| 10. 《COLORFUL》井潤昌樹作曲 | 20. 《CELEBRATE》清水大輔作曲 |

Nurse job introduction

カナンの健康を支える看護師のお仕事を紹介します!!

医務に新しいスタッフが2名来てくれました! 8月入職の塚由彩香さん(写真左)・10月入職の垣内佳美(写真右)さんです。皆様よろしくお願いいたします。

医務総勢10名で、毎日入所者様の健康管理や創傷の処置など行っています。



点滴や採血、
酸素療法、その他さまざまな医療に対応しています。
入居者様の状態に応じて、適切な医療を提供いたします。



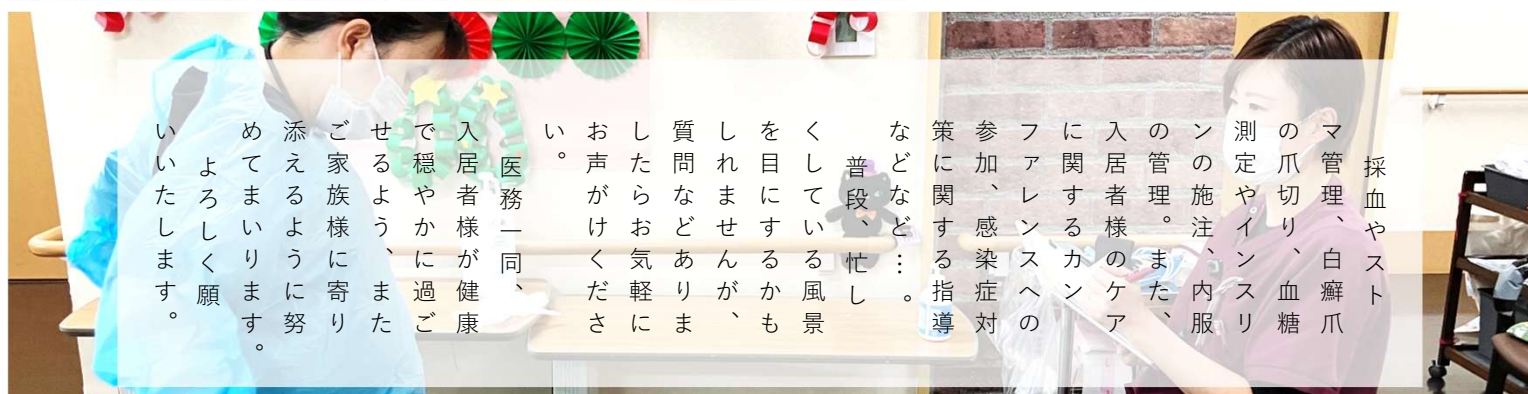
胃瘻や膀胱留置カテーテル等の管理を行います。



常に最新の知識や技術を取り入れ、効果的な治療を目指しています。



バイタルサイン測定では、数字だけにとらわれず、さまざまな情報から異常の早期発見と早期対応に努めます。



採血やストマ管理、白癬爪の爪切り、血糖測定やインスリンの施注、内服の管理。また、入居者様のケアに関するカンファレンスへの参加、感染症対策に関する指導など。普段、忙しくしている風景を目にするかもしれないかもしれませんが、質問などありましたらお気軽にお声がけください。
医務一同、入居者様が健康で穏やかに過ごせるよう、またご家族様に寄り添えるように努めてまいります。よろしくお願いいたします。

そよ風ユニットのXmas

そよ風ユニットのクリスマス会を紹介します。

やはりメインはお食事です。バイキング形式で好きな物を選んで召し上がっていただきました。「どれにしよう。」と悩まれる方や、「全種類食べらる。」という方もいました。料理がたくさんあったので食べきれないかなと思いましたが、綺麗に完食されていました！

クリスマスと言えばケーキ！もちろんケーキは手作りで、皆さんにお手伝いしていただいた大作です。とても美味しく頂きました。



Xmas演奏会♪

お食事のあとは、職員のパianoとギター伴奏で歌を唄いました。

大きな声で歌われる方もいれば、歌はちょっと恥ずかしい、苦手という方には鈴やタンバリンでリズムを取っていただきました。皆さん笑顔で楽しんでくださいました。

そよ風ユニットでは、不定期でおやつ作りなどを行う『そよ風喫茶』を行っています。その様子は法人ホームページのブログに投稿していますので、ご覧いただければ幸いです。その他にも季節ごとにいろいろなイベントで皆様に楽しんでいただきたいと思いますと考えており、これからも楽しいイベントをたくさん企画してまいります。

利用者様に楽しんでいただく、家族様に「こんなことがあった。」と笑顔でお話ししていただければ、そんな思い出をたくさん作っていただきたいと思います。





和ユニットでは、入居者様のご希望にお応えして、食事レクリエーションを行ないました。「美味しいお芋を食べたい」との希望があり、スイートポテト作りをしました。入居者様にも手伝っていただき、美味しいスイートポテトが出来上がりました！皆様、「甘くておいしいね」「みんなで作ると美味しいね」と大変喜ばれていました！

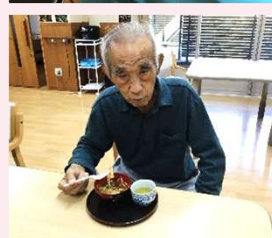


撫子ユニットでは、おやつレクリエーション、散歩、計算問題、色塗り、書道、カラオケなど、入居者様のニーズに合った個別レクリエーションを行なっております。今回は書道の様子を紹介します。もうすぐお正月で、皆さん大変待ち遠しいのか、お正月の文字を書かれています入居者様が多かったです。「おせちを早く食べたいね」「お正月早く迎えたいね」と仰られていました。

楠ユニットでは、寒くなってきたからお鍋が食べたいと入居者様より希望があり、鍋パーティーを開催しました！「美味しい！温まるね」「冬はやっぱり鍋やね」「みんなで食べると美味しいね」と皆様大変喜ばれていました！



ショートステイの飛鳥ユニットでは、入居者様より、「あったかい麺が食べたい」と希望がありました。にゅう麺と麴ラスク作りをしました。ラスクはパンで作りますが、麴を代用することで、固い物が苦手な方でも満足できるお菓子になっています。「甘くておいしいね」「食べやすくていいね」とご利用者様からも好評でした。今後も入居者様、利用者様に満足していただけるような楽しいレクリエーションを提供していきたいと思えます。



デイサービスイベント【敬老会】

今年度、敬老会の出し物として職員が仮装しダンスを披露しました。曲は「お嫁サンバ」で職員が考えた振り付けを合わせ、会場は大盛り上がりでした。デイサービスでは季節ごとにイベントが開催されます。次回も喜んでいただけるように楽しい企画を考えます!!



林 愛

介護職員/デイサービス



介護経験はありませんでしたが、学生の頃にいつか介護の仕事がしたいな。という想いがあったので資格を取得していました。それからかなりの月日が経ちましたが、子育ても少し落ち着きました。介護の道へやっと一歩踏み出しました。初めは覚えることが多くて緊張と不安の毎日でしたが、利用者様も職員も本当に親切で、今は楽しく仕事をさせていただいています。早く先輩職員同様の戦力となるように、また、利用者様に安心して過ごしていただけるように日々努力していきます。

津田 八千代

介護職員/デイサービス



これまででは他事業所にて、訪問介護を20年近くやっておりました。訪問介護は、1対1の介護でしたが、デイサービスでは複数対1の介護となるので、より専門的でひとりひとりに合わせた介護の応用も求められます。すっかり忘れていたことも多くあり、一からやり直しの毎日です。一日も早く一人前になりたいです。

井垣 喜晶

生活相談員/ゆうり

年齢：40歳

趣味：読書・音楽鑑賞

好きなことわざ：一日一膳

尊敬している有名人：阿部 寛



北垣内 裕士

ケアマネジャー/あんり

年齢：43歳

趣味：サッカー

好きなことわざ：人は何歳でも成長できる

尊敬している有名人：スティーブン・R・コヴィー



施設相談員とケアマネジャーはどんなことをしているの？

生活相談員はソーシャルワーカーとも呼ばれており仕事内容は介護施設などで相談窓口となり、入居者様や家族様からの相談業務などをすることです。

ケアマネジャーの役割は入居者様の生活環境や身体的状況を踏まえ、よりよい暮らしができるようにケアプランの作成・修正を行います。

皆様、お気軽にお声がけください。



『人とひとをつなぐ』

カフェ ひだまり

あんり機能訓練指導員の津熊、岡田、ゆうり機能訓練指導員の三浦です。

令和6年6月から月に1回第1水曜日に『カフェひだまり』（認知症カフェ）がオープンしています。

機能訓練指導員は認知症予防を目的とした「リハビリ体操」に取り組んでいます。認知症予防という観点から、昔のことを思い出しながらかく参加できる形が良くと考え、童謡や懐メロに合わせたリハビリ体操を行いました。体操が始まると一人また一人と歌を口ずさまれ気が付けば皆で合唱し、とても活気のある充実した時間となりました。このほかに、トランプ等のゲームに参加していただくことで地域の方との交流が深まっていると実感しています。

今後も継続して地域支援の貢献に努めていきたいと思ひます。



左：三浦 中央：岡田 右：津熊

New face

Okada Functional Trainer

11月に入職しました岡田と申します。今年40歳になり身体（からだ）の衰えも感じつつ日々5歳と2歳半になる2人の息子と楽しく遊んでおります。

これまで整骨院やデイサービスに勤めており、皆様のお身体（からだ）の悩みや痛みについてどうすればいいか日々考えておりました。

これから皆様のお身体（からだ）の状態に配慮しつつ状態の変化に早期に気づき対応を行うことで、皆様が少しでも笑顔になれるようにお手伝いができればと思ひています。

元気にこの場所（このところ）で生活を送ってもらえるように頑張っておひりますので、よろしくおひります。



優しさあふれる交流

昨年11月、納涼祭で和太鼓の演奏をしてくださった河南高校と太鼓部を訪問。感謝の気持ちを伝えるに居る様に行つてまいりました。訪問の経緯といたしましては、令和6年度の納涼祭にゲストとして参加してい



ただいた河南高校和太鼓部の演奏にとっても感動し、どうしても感謝の気持ちをお伝えたいという思いから訪問に至りました。訪問当日は、練習中にも関わらず優しく入居者様と接してくださいました。最後に入居者様から感謝の気持ちとお手紙をお渡し、とても感動的でした。河南高校和太鼓部のみなさん、本当にありがとうございました。

information

社会福祉法人カナン 令和7年度年間行事予定

※詳細は書面にてご案内いたします



カナン春祭り

令和7年4月6日（日）

家族様招待予定



敬老祝賀会

令和7年9月14日（日）

家族様招待予定



カナン秋祭り

令和7年11月2日（日）

家族様招待予定



カナン餅つき大会

令和7年12月26日（金）



カフェひだまり

（認知症カフェ）

毎月第1水曜日

13:30~16:00

地域を問わずどなたでも参加可能です。

皆様の参加をお待ちしています。

介護教室&認知症カフェ 参加費 無料
 場所：特別養護老人ホームあんり1Fデイサービスフロア
 定員：20名
 日時：R7年5月18日（日）
 タイムスケジュール
 9:30 受付開始
 10:00 開会挨拶
 運動体験（マシン運動・レイドロード・自由な動き・など）等
 12:30 昼食時間（お弁当持参）
 13:00 閉会
 申し込み締め切り：R7年4月30日（水）
 申し込みQRコード 
 社会福祉法人 カナン
 TEL:0721-90-3200 担当:島崎

介護教室開催のお知らせ

（認知症カフェコラボ企画）

日時：令和7年5月18日（日）

場所：特養あんりデイサービス

内容：運動体験・研修・昼食会

参加費：無料

定員：20名

内容の詳細、申し込みはホームページからご確認ください。

