

きらら

VOL.26
spring・summer

Loving care



Pickup

広報委員のお仕事をご紹介します！！
どんな仕事をしているの？

-Contents-

- P1 ごあいさつ
- P2 花弁が舞う優しい時間の中で/職員紹介 ゆうり
- P3 めざせ！豪華景品！クイズ大会！！/職員紹介 デイサービス
- P4 お好み焼き&アイスパーティー！/職員紹介 あんり1階・あんり4階
- P5 カフェひだまり(認知症カフェ)コラボ 介護教室開催!! 在宅
- P6 Pick up 広報委員会
- P7 思いやりとおもてなしの心/職員紹介/おしらせ 厨房/事務局



ごあいさつ

日頃より社会福祉法人カナンの運営に深いご理解と温かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

特別養護老人ホームあんりは、令和7年11月1日で20周年を迎えることとなりました。ケアプランセンターカナン喜志も開設し、15年を迎え、これもひとえにご利用者様やご家族様、地域の皆さまに支えられ、愛ある介護に尽力してきた成果だと嬉しく思っております。

私がケアマネジャーに就いて、17年が過ぎました。この17年の間に核家族化が進み、老々介護や一人暮らしの方を担当することが増えました。



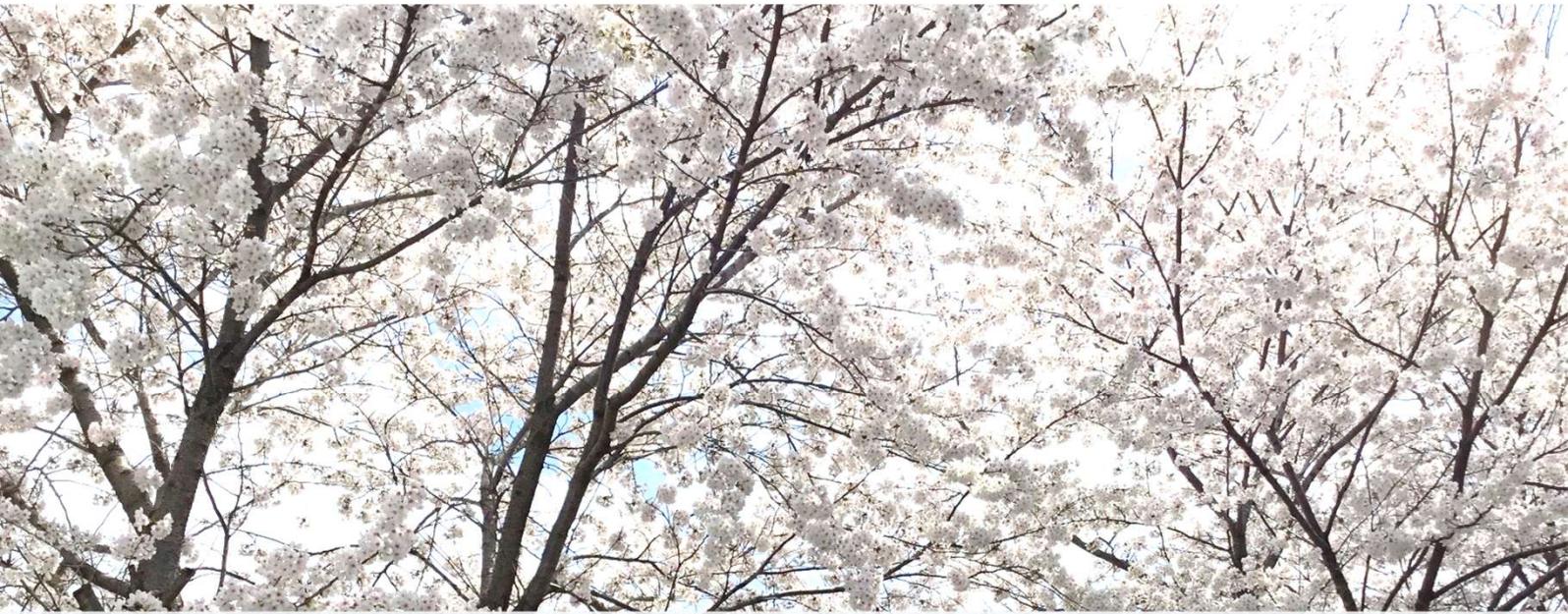
ケアプランセンター
カナン喜志
管理者／東谷 亜希

在宅生活では、ご本人様の病状や家族関係・生活環境・介護保険等の制度の狭間で困られている方が多く、たくさんのお悩みを抱え、苦悩されている方々が見受けられます。『頑張り過ぎない介護は、できていますか？』私が考える介護とは、ご病気により出来なくなったことばかりに目を向けるのではなく、ご本人様らしく、幸せの定義を見い出すことをチームで支援するものだと思っています。信頼できる人やモノの選択手段を増やすことも重要です。介護サービスを利用すること、誰かに話すこと、頼ることは大切です。心身ともにリセットする時間もケアの一部です。ケアマネジャーとして日々、ご本人様・ご家族様との関わりを持ち、小さな対話から必要なサービスのご提案や調整を行い、チーム（専門職）で支え、寄り添うことを念頭に努めています。

ご利用者様の一人一人が歩んでこられた人生への想いに共感し、共に寄り添いながら、当法人の理念である『愛ある介護』をモットーに邁進していきたいと思っております。

今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますように宜しくお願い申し上げます。





花弁が舞う
優しい時間の中で

ゆうりの建物の前には、毎年春になると綺麗な桜が咲きます。入居者様、面会に来ている家族様、職員にもたくさん桜が迎えてくれます。その中でも穴場の桜スポットを紹介します。それは、ゆうり2階のベランダです。2階からの桜は、美しさが格別です。こちらのベランダでは、お茶を飲んだり、おやつを食べたり、のんびりと過ごすことができます。「とても綺麗ね。昔は家族とお花見に良く行ききました。ここでも桜を見て嬉しいです」と懐かしそうに話す笑顔が、とても印象的でした。

花弁が風に舞う中で、笑い声がこぼれ、優しい時間が流れていきます。桜はすぐに散ってしまいますが、その短い時間だからこそ、心に深く残ります。今年も温かい思い出を作ってください。



My Profile



ゆうり/楠ユニット
介護職員

田伏 宗子

Tabuse motoko

ゆうりに入社して半年が経ちました。前職も介護職でしたが、一日でも早くゆうりの環境や業務に慣れたいと思い過ごしていると、あっという間に半年経っていて驚いています。

入居者様が安心して楽しく暮らしていただけるように、日々笑顔で頑張りたいと思います。

My Profile



ゆうり/飛鳥ユニット
介護職員

キョツケーカイン

KYAWT KAY KHIN

日本に来て2年経ちましたが、まだ分からない日本語が沢山あります。日本語や介護の専門用語など、もっと上達できるように頑張って勉強しています。

早く先輩たちの助けになれるよう、また入居者様が心地よく過ごせるようにサポートしたいです。よろしくお願ひします。



チーム対抗 めざせ！豪華景品！クイズ大会！！

デイサービスセンターカナンでは楽しいイベントを毎日開催中

「中国とインドどちらの国の人口が多いですか？」などの問題が出題されました。イベントの開催は、楽しく刺激のある時間であり、コミュニケーションを取るきっかけにもなるため、スタッフ一同嬉しい限りです。今後とも喜んでいただきたいと思います。

クイズ大会はチームに分かれてのチーム戦です。正解数が多いチームから景品をもらうことができます。白熱したクイズ大会となりました。クイズの内容はわかりやすい問題から、少し考えないといけないものまで幅広く出題。「通天閣と京都タワーではどちらが高いですか？」や「中国とインドどちらの国の人口が多いですか？」などの問題が出題されました。

デイサービスのイベント「クイズ大会」を開催しました。

please scan




spring

Dessert Buffet
happy day

デザートケーキ

シュークリーム

デイサービス

1月4日からデイサービスセンターに入職しました、野志妃左代（のしひさよ）と申します。

毎日ご利用者様の賑やかなお声を聞いて、私の元気の源になっています。歌うことが大好きです。

ご利用者様のお気持ちに寄り添い、これからも頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



デイサービス/介護職員
野志 妃左代

NEW FACE NEW FACE NEW FACE

4月から入職しました山際光（やまぎわひかり）です。

入職して間もないためまだまだ慣れないところがありますが、利用者様一人一人と関わり、デイに来るのが楽しいなと思ってもらえるように頑張りたいと思います。

よろしくお願いいたします。



デイサービス/介護職員
山際 光

PARTY

お好み焼き&アイスパーティー

あんり4階そよかぜユニットからは、おやつレクで心温まるひとときをお伝えします。

今月のおやつレクリエーションはみんなでわいわいお好み焼きパーティーと、ひんやりアイスパーティーの様子をご紹介します。

お好み焼きレクリエーションでは、ご利用者が野菜を切るところから挑戦されました。調理が進み、香ばしい匂いがフロアに漂っていると、ご利用者様からは「美味しうな匂いがしてきたね」と、自然と笑顔がこぼれました。

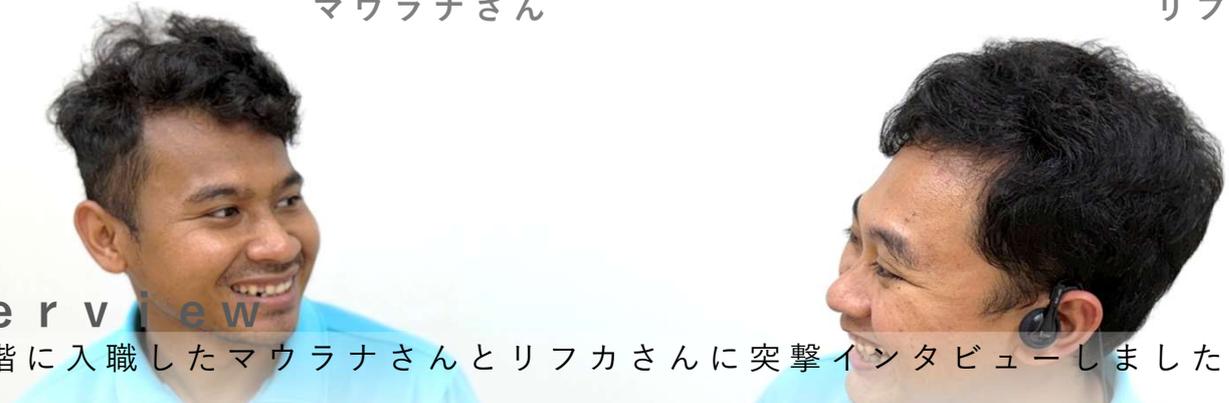
完成後お一人お一人へお配りし、ソースやマヨネーズでトッピングを行い召し上がられました。皆様口々に「美味

しいわ、もう一枚食べようかな」と大絶賛されていました。アイスパーティーでは、皆様にとっておきの冷たいアイスをご用意いたしました。キンと冷えたアイスの上にふわふわの生クリーム・チョコクリームをたっぷりトッピング。一口食べればその滑らかな口どけと、ひんやりとした喉ごしが心地よく広がり、皆様「とっても美味しい」と声を上げられ思わず笑顔がこぼれていました。



MAURANA GHOFARUDIN
マウラナさん

RIFKA AGHI ALFREDA
リフカさん



Interview

あんり1階に入職したマウラナさんとリフカさんに突撃インタビューしました！！

- Q.** 入職時の第一印象はどうでしたか？
A. 職員の皆さんが明るく、優しく迎えてくれました。とても安心しました。
- Q.** 実際に働いてみて第一印象との違いはありましたか？
A. 大きな違いはありませんでしたが、皆さんが助け合って仕事をしていることに驚きました。周りのことをよく見て協力しながら働いていると思いました。
- Q.** 働きやすい職場ですか？
A. とても働きやすい職場だと思います。困った時や分からないことがあった時に、職員の方々が手伝ってくれました。
- Q.** 入職後、大きな施設イベント(春祭り)がありました。どのような印象を持ちましたか？
A. まず、職員の皆さんが春祭りのイベントに対する思い入れが凄いなと思いました。前日までの準備や、当日にどのようなしたら利用者様に喜んでもらえるかの工夫を何カ月も前から話し合い準備した結果、本番の満足に繋がったと思います。
- Q.** 今後どのようなことに取り組んでいきたいと思いませんか？
A. もっと専門的な知識や技術を身につけます。そして介護福祉士の資格を取りたいです。
- Q.** 入職時の第一印象はどうでしたか？
A. 温かい職場だと感じました。入職時、スタッフの皆さんが笑顔で挨拶してくださり、安心感を持つようになりました。
- Q.** 実際に働いてみて第一印象との違いはありましたか？
A. 第一印象と同じ、温かい雰囲気でも働きやすい職場です。チームワークもよく、困ったことがあればすぐに相談できる環境なので感謝しています。
- Q.** 働きやすい職場ですか？
A. はい、働きやすい職場です。上司や同僚の方々が皆親切で相談しやすい雰囲気です。
- Q.** 入職後、大きなイベント(春祭り)がありました。どのような印象を持ちましたか？
A. チームワークの素晴らしさを改めて感じました。イベントを成功させるために多くのスタッフが協力してくださり、本当に感動しました。利用者様の笑顔を見ることができ、本当にうれしかったです。
- Q.** 今後どのようなことに取り組んでいきたいですか？
A. 日本語のことも介護のことももっと勉強していきたいと思えます。日本語を上手く使えば日本での生活が楽になるし、介護福祉士の試験に合格すれば家族を日本に呼べるので、これからもっと頑張ります。



カフェひだまり（認知症カフェ）コラボ 介護教室開催！！

こんにちは、在宅部門より報告です。

昨年に引き続き、令和7年5月18日(日)に对面での介護教室を開催しました。今年度はカフェひだまりとコラボでの開催として、島副施設長より「認知症について」の講義や参加者皆様に体験をしていただくことをテーマとして考え、デイサービスで使用している運動機器の体験、在宅での看護・介護で実施している足浴体験、当法人の直営給食の試食会を実施しました。また、参加者全員のロコモティブシンドロームのチェックも実施させていただきました。



参加者様からは、「こんなに汗かいたの久しぶりやわ」「足浴気持ちいいわ」「ご飯はしっかりと味付けしていて美味しいわ」「体のチェックなんか初めてでした」などのお声を当日頂戴しました。



今回は当法人で実施しているデイサービスでの運動や在宅での看護・介護の一部を体験していただくことで、実際に介護保険で受けられるサービスに上記のようなものがあると思っていただけたかと思えます。今後も介護教室を通じて、地域の方々と共に介護について話し合いができる機会を持ちたいと思えます。



最後になりましたが、今回の介護教室に参加してくださった皆様、そして開催に協力してくださった皆様、誠にありがとうございました。



『カフェひだまり』毎月第1水曜日オープン！
皆様のご来店をお待ちしています！！



『人とひとつながり』
カフェひだまり

協力：河南町社会福祉協議会
喫茶ボランティア オリーブ

毎月第1水曜日

時間：13：30～16：00
申込：不要
参加費：200円
場所：地域密着型介護老人福祉施設 ゆうり
(河南町神山259-1 特別養護老人ホームあんり敷地内)
・敷地内駐車場有
・上履きをご持参ください

人とひとつながり

そんな認知症カフェがオープンします。

誰でも気軽に集える場所、『ひだまり』介護や認知症での困りごとを語りませんか。
人とひとつながり、『ひだまり』はそんな暖かい場所です。
地域を問わず、どなたでも参加可能です。
皆様の参加をお待ちしております。



広報の仕事

～どんな仕事をしているの？～

初めまして！広報委員です(^^♪
今回は広報担当者の活動をご紹介します。日常やイベント、レクリエーションなどのご様子をブログ、Instagram、YouTubeにて発信しています。

SNSにアップする写真や動画の撮影をします。日々の活動やレクリエーションのご様子なども撮影しSNSの題材にしています。写真が苦手という方もおられますが、レクリエーションの際は皆様とてもいい表情をされているので、その瞬間を逃さないよう写真や動画を撮影しています(^^)編集は難しいですが言葉や音楽にも工夫して、見やすく楽しんでいただける動画作りをしています。皆様が楽しんでおられる姿や、真剣に取り組まれておられる姿を、ブログやInstagram、YouTubeからご覧ください(*'ω'*)

♡動画ができるまで♡



1 投稿内容を決める



2 撮影



3 編集



4 投稿

ご利用者様の作品、製作や季節の飾り、誕生日会のご様子や園芸活動の動画も投稿しています(/・ω・)/
SNSでは職員もたくさん登場しますよ！

☆動画の紹介☆

『壁面製作』



デイの職員が大はしゃぎ！

『人気のゲームレク』



様々なレクを開催中！

『春祭り』



大盛り上がるのカラオケ大会！



＼フォローお願いします♡／

目指せ！300フォロワー！



Instagram



ホームページ



厨房 思いやりとおもてなしの心

当施設は、安心安全な美味しいお食事の提供をめざし、直営給食方式にて献立・食材の発注・調理・盛り付けなどを全て当法人で行っています。また、地産地消により地元の新鮮なお野菜や、四季折々の食材を取り入れた献立・行事食・イベントメニューを提供しており、お正月のおせち料理、ひな祭りのちらし寿司、クリスマスメニューなど、月1回の行事食も、皆様喜んでいただいています。そして、「口から食べる喜び」を追求しNST（栄養サポートチーム）が中心となっており、見た目から楽しむ嚥下食の充実、食事形態に合わせた個別対応の取り組みなど、多職種連携からこそできる強みを持って、ご入居されている方の支援を行っています。今後も思いやりとおもてなしの心で、皆様よりたくさんの「美味しかったよ」を言っていただけるよう管理栄養士・厨房職員一同努めてまいります。



事務職員の紹介



本間 丈太郎

Honma jotaro

デイサービスの事務を中心に担当しており、他の職員の方々に支えていただきながら一つ一つ業務を身につけていっております。

事務職は未経験で、社会人としての経験もほとんどありません。そのため、至らない点や拙い部分も多々あるかと思いますが日々精進して参りますので何卒よろしくお願いいたします。

事務職員の紹介



高橋 理英

Takahashi rie

人と接するのが好きで、話し出すと止まらないタイプです。最近では推し活に力を注いでおり、ライブ期間中は旅行も兼ねて遠征しています。

仕事では、まだまだ一人前には程遠いですが、ご利用者様・ご家族様・職員が本当に親切で毎日楽しく仕事させていただいております。

一日でも早く一人前になれるよう努力していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

information

社会福祉法人カナン 令和7年度年間行事予定

※詳細は書面にてご案内いたします



毎月第1水曜日

時間：11:30～14:00
定員：10名
参加費：200円
※特別養護型介護老人福祉施設 ゆうり
※要予約
※上履きをご持参ください
-Content-
カフェで交流
施設見学
お茶会
介護相談

人とひとつく
みんなが笑顔になれる
オープンカフェ
誰でも気軽に集える場所、「ひだまり」
介護中継局での開演のことや相談も
可。
人とひとつく、「ひだまり」はそんな
が場所です。
お申し込みは、お電話または
お申し込みください。お電話
受付時間：11:30～14:00
お申し込み：0721-90-3200
お申し込み：0721-90-3200
お申し込み：0721-90-3200



移動スーパー『はじ丸』

あんり 第3木曜日 14:00～16:00
ゆうり 第2木曜日 14:00～16:00



カナン秋祭り

令和7年11月2日（日）
家族様招待予定



カナン餅つき大会

令和7年12月26日（金）

